



COMUNE DI GIOVINAZZO

Provincia di Bari

Assessorato alla Solidarietà Sociale e Sanità



Centro Diurno per Anziani del Comune di Giovinazzo 2008 / 2009

Il 15 novembre 2008 è stata inaugurata la nuova sede del Centro Anziani, all'interno di Villa Spada nel Parco Scianatico in via A. Gioia, attualmente gestito dall'*A.T.I. Cooperative sociali Shalom – Demetra*. È un luogo d'integrazione sociale e ha lo scopo di favorire l'incontro, la socializzazione, la vita di relazione e l'aggiornamento degli anziani, riducendo l'isolamento e l'emarginazione sociale, rendendolo protagonista di attività ricreative e culturali, avvantaggiandosi anche della presenza, all'interno dello stesso immobile, del Centro per le Famiglie.

Esso è rivolto ad anziani ultra sessantenni residenti nel Comune di Giovinazzo, i quali hanno diritto di accesso al servizio a seguito di tesseramento annuale, e si propone i seguenti obiettivi:

- Favorire l'integrazione e il reinserimento sociale dell'anziano nella comunità;
- Ridurre i rischi di disadattamento, isolamento, emarginazione;

- Sviluppare le risorse psico-fisiche dell'anziano attraverso la creatività, la comunicazione, l'espressione;
- Mantenere vivi gli interessi culturali.

Il Centro Anziani è operativo dal lunedì al sabato dalle ore 17,00 alle ore 21,00 e si avvale del lavoro di una équipe composta da un Assistente Sociale Coordinatrice, un'Animatrice e un Operatore addetto alla pulizia degli ambienti. Durante tale orario il Centro anziani eroga e svolge i seguenti servizi e le seguenti attività:



- Segretariato sociale
- Attività ludico - ricreative
- Attività culturali
- Attività di laboratorio

Nei primi due bimestri, e cioè Novembre – Dicembre 2008 e Gennaio – Febbraio 2009, abbiamo la presenza oltre che degli utenti tesserati per l'anno 2008, anche di quelli non tesserati. Con la scadenza per il tesseramento dell'anno 2009 fissato in data 20 aprile, successivamente prorogata all'11 giugno dell'anno in corso, tutti gli utenti hanno obbligo di tesserarsi per accedere al Centro Anziani.

Nell'intero periodo il numero di anziani frequentanti il Centro supera le 80 unità raggiungendo, nel periodo Gennaio - Aprile le 110 unità, se si tiene conto anche degli anziani non tesserati.

Si può concludere, che il numero di utenti regolarmente tesserati, è rimasto pressoché invariato dall'anno 2008 (84 utenti tesserati), all'anno 2009 (85 utenti tesserati), il che denota, un interesse costante degli utenti a frequentare il Centro e a partecipare alle seguenti attività, volte a perseguire gli obiettivi del servizio.



❖ ATTIVITÀ CULTURALI

- *Incontri* di presentazione del servizio e del personale, incentrati sull'accoglienza, sul chiarimento degli obiettivi del servizio e sulla stesura delle regole da seguire nel Centro, concordate con gli utenti stessi al fine di renderli maggiormente partecipi e responsabili;
- *Lettura e commento di quotidiani*: è un'attività proposta quotidianamente per stimolare il dialogo, la discussione e il confronto, partendo da temi di attualità e di maggior interesse per gli utenti;
- *Incontri Culturali a carattere*: sono stati tenuti dalla Psicologa Dott.ssa Claudia Aufieri, e hanno avuto l'obiettivo di affrontare in maniera competente e organizzata tematiche inerenti al mondo dell'anziano, al fine di dare sostegno agli utenti stessi. Gli incontri sono stati svolti in data 10/12/08, 28/01/09, 25/02/09, 27/05/09 e hanno affrontato le seguenti tematiche: "Gli anziani

oggi – Rivalutazione e cambiamento del ruolo dell'anziano nella società moderna”, “L'ansia per il futuro: le problematiche dei figli e della famiglia di oggi, le ripercussioni sulla vita quotidiana dell'anziano”, “I disturbi del sonno dell'anziano”, “L'arrivo dell'estate: come affrontarla, la solitudine e le problematiche che l'anziano vive durante la bella stagione”.

- *Attività Religiose*: sono state svolte a cadenza settimanale ogni venerdì su richiesta degli utenti, con la finalità di stimolare l'integrazione e la socializzazione; a seguito di tale attività sono stati affrontati e discussi temi riguardanti i valori morali del nostro tempo; quest'attività ha riscosso ampia partecipazione dell'utenza.
- *La Gazzetta del Nonno*: l'attività è stata proposta nel bimestre Gennaio – Febbraio una volta a settimana, per stimolare la discussione e il confronto sulle problematiche che gli utenti vivono quotidianamente; è stata sospesa nel mese di aprile per volontà della maggioranza dell'utenza che si è dimostrata poco interessata.
- *Proiezione di un film*: l'attività è stata svolta il 10/04/2009, il film proiettato intitolato “La Passione di Gesù” ha avuto lo scopo di stimolare una discussione e una rivisitazione della vita di Gesù, e il 12/05/2009, con la proiezione del film intitolato “Tutto può succedere”, al termine del quale c'è stata la discussione sul concetto dell'amore di coppia nella vita dell'anziano.

❖ ATTIVITÀ DI LABORATORIO

- *Laboratorio di Canto*: nel periodo in esame (novembre 2008 – agosto 2009) non è mai stato sospeso, è stato svolto per due volte la settimana, a richiesta degli utenti, che mostrano sempre un vivo interesse e una numerosa partecipazione, anche della fascia maschile dell'utenza;



- *Laboratorio Artistico*: anche questo laboratorio non è stato mai sospeso, per tutto il periodo in esame, è stato svolto una o due volte la settimana. E' stato finalizzato alla realizzazione di decori per il Centro e di lavori individuali. Ha avuto come obiettivo quello di valorizzare e stimolare le abilità degli utenti, stimolando la loro creatività. La frequenza a questo laboratorio è assidua e produttiva; all'interno del quale si inserisce quello della Cartapesta, svolto nel periodo Gennaio – Febbraio 2009: gli utenti hanno realizzato splendide maschere decorative per il Carnevale.
- *Laboratorio di cucina*: svolto 1 volta alla settimana, il mercoledì, riscuote un ampio consenso, la partecipazione è assidua e permette ai partecipanti di mettere a disposizione le proprie doti culinarie.

❖ ATTIVITÀ LUDICO – RICREATIVE E SPORTIVE

- *Balli di gruppo e Serate danzanti*: sono state svolte una o due volte la settimana, soprattutto il sabato e perseguono la finalità di stimolare e incentivare l'interazione e la socializzazione tra gli utenti;
- *Giochi di società*: organizzati settimanalmente per tutto il periodo che va da Novembre 2008 ad Agosto 2009, al fine di favorire l'interazione e la socializzazione tra gli utenti. Fra i più importanti ricordiamo la Tombolata a premi nei giorni del 13-20 e 30 dicembre 2008; il Bingo della Befana, in data 05/01/2009, la Lotteria di Natale, con in palio 4 cestini natalizi e il Torneo di Scopone nel bimestre Marzo – Aprile; infine i giochi d'estate, organizzati nel bimestre Luglio – Agosto che sono stati svolti all'aperto.
- *Corso di ginnastica dolce*: svolto una volta la settimana, il martedì, dal 30 Giugno 2009 al 30 Luglio 2009, sotto la supervisione di una istruttrice; ha riscosso molti consensi e gli utenti vi partecipano con entusiasmo.

➤ **Feste a tema**

- *Festa di Natale:* in data 23 Dicembre, durante la quale, oltre al tradizionale scambio di auguri, gli utenti hanno mostrato quanto realizzato con la partecipazione ai diversi laboratori, recitando poesie, esibendosi nei canti tradizionali natalizi;
- *Festa di Capodanno:* momento aggregativo e di festa con scambio di auguri e tombolata a premi, al fine di stimolare l'integrazione e la socializzazione tra gli utenti.
- *Festa della Befana:* svolta in data 5 Gennaio, nella quale c'è stato l'arrivo della Befana con la consegna di leccornie varie, momento di grande partecipazione da parte degli utenti.
- *Concerto di Natale:* in data 10/01/09, in concomitanza con l'estrazione dei biglietti della lotteria natalizia, è stato proposto agli anziani, l'ascolto di un concerto di melodie natalizie, presentato presso il Centro, dal coro della parrocchia San Nicola di Toritto.
- *Festa di Sant'Antonio:* svolta in data 17 gennaio, è stata proposta dagli stessi utenti, in ricorrenza dell'inizio del carnevale, con la consumazione delle pietanze tipiche della suddetta festa, che ha visto gli utenti particolarmente propositivi e collaborativi, nell'organizzazione.
- *Festa di Carnevale:* in data 21/02/09, durante la quale gli utenti hanno indossato quanto realizzato nei laboratori (maschere e cappellini), recitando poesie ed esibendosi nei canti e in piccoli sketch divertenti.
- *Festa della Pentolaccia:* in data 06/03/2009 è stata svolta la Festa della Pentolaccia, momento di grande partecipazione da parte degli utenti condiviso con il Centro per le famiglie.
- *Scambio auguri per Pasqua:* in data 11/04/2009 è stato organizzato un momento di condivisione in cui si è festeggiata la Pasqua, potendo gli utenti in questa occasione ricevere i lavori personali da loro stessi realizzati.
- *Scambio di auguri per la Festa della mamma:* è stata svolta in data 9 Maggio 2009 a richiesta degli stessi utenti;
- *Festa d'estate:* è stata organizzata in data 31 Luglio 2009 insieme agli utenti del Centro per le famiglie. L'esperienza di condivisione si è conclusa positivamente.
- *Anguriata:* momento di socializzazione e integrazione, organizzato in data 14 Agosto con gli utenti del Centro Anziani, cogliendo questa occasione per salutarsi prima del Ferragosto.



I laboratori di attività artistiche e manuali



Maschere veneziane:
la produzione del laboratorio di cartapesta



Dalla produzione alla consumazione dei prodotti tipici, il laboratorio di cucina riscuote sempre ampi consensi



Il laboratorio di canto: allegro e coinvolgente



Giochi di società



Serate danzanti



Corso di ginnastica dolce



Sketch divertenti
e improvvisazioni durante le feste
La morte di carnevale e la lattaia



Feste a tema
Arrivo di Babbo Natale e brindisi durante la
festa



Feste a tema Aspettando la Befana e festa di carnevale



Festa d'estate



Consegna degli attestati di partecipazione ai giochi svolti durante la festa,
da parte dell'Assistente sociale del Comune di Giovinazzo, dott.ssa Anna Chiapperino