



COMUNE DI GIOVINAZZO

Provincia di Bari

Assessorato alla Solidarietà Sociale e Sanità

COMUNICATO ALLA CITTA'

La prevenzione dell'influenza

In vista della stagione invernale, ed al fine di ridurre la diffusione del virus dell'influenza, si richiama l'attenzione dei Cittadini ad adottare alcune semplici misure di igiene e protezione individuale.

La trasmissione interumana del virus dell'influenza si può verificare per via aerea attraverso le gocce di saliva di chi tossisce o starnutisce, ma anche attraverso il contatto con le mani contaminate dalle secrezioni respiratorie. Per questo una buona igiene delle mani e delle secrezioni respiratorie può giocare un ruolo importante nel limitare la diffusione dell'influenza.

Recentemente l'ECDC - *Centro europeo per la prevenzione e il controllo delle malattie* - ha valutato le evidenze sulle misure di protezione personali (non farmacologiche) utili per ridurre la trasmissione del virus:

1. Lavaggio delle mani (in assenza di acqua, uso di gel alcolici);
2. Buona igiene respiratoria (coprire bocca e naso quando si starnutisce o tossisce, trattare i fazzoletti e lavarsi le mani);
3. Isolamento volontario a casa di persone con malattie respiratorie febbrili, specie nella fase iniziale;
4. Uso di mascherine da parte di persone con sintomatologia influenzale quando si trovano in ambienti sanitari (ospedali).

**Fortemente
Raccomandato**

Raccomandato

Raccomandato

Raccomandato

La vaccinazione rappresenta un mezzo efficace e sicuro per prevenire la malattia e le sue complicanze.

Si invitano pertanto i Cittadini, in particolare le persone di età pari o superiore a 65 anni, e le persone di tutte le età con alcune patologie di base che aumentino il rischio di complicanze in corso di influenza, ad informarsi presso i medici curanti sulla possibilità di sottoporsi alla vaccinazione antinfluenzale.

Giovinazzo, 22 novembre 2010

L'Assessore alla Solidarietà Sociale e Sanità
Cosmo Damiano Stufano

Il Sindaco
Prof. Antonio Natalicchio